



## GRADE DE HORÁRIOS

ALLIANCE LONDRINA

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
06:00	INICIANTE - F E	INTERMEDIÁRIO - F E	INICIANTE - F E	INTERMEDIÁRIO - F E	INICIANTE - F E	
07:15	INTERMEDIÁRIO - F E	INICIANTE - F L	INTERMEDIÁRIO - F E	INICIANTE - F L	INTERMEDIÁRIO - F E	
08:00						INICIANTE - F/M E/L
08:30	INICIANTE - L E	INTERMEDIÁRIO - E M	INICIANTE - L E	INTERMEDIÁRIO - E M	INICIANTE - L E	
09:00						INTERMEDIÁRIO - F/M E/L
10:00	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	NO GI - F
11:15	TURMA INTRODUTÓRIA - L M					
12:30	INTERMEDIÁRIO - F M INICIANTE - E L	INTERMEDIÁRIO - E L INICIANTE - F M	INTERMEDIÁRIO - F M INICIANTE - E L	INTERMEDIÁRIO - E L INICIANTE - F M	INTERMEDIÁRIO - F M INICIANTE - E L	
15:00	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	BABY / LITTLE EAGLE - E L EAGLE WARRIOR - M F	
16:15		TURMA INTRODUTÓRIA - E M		TURMA INTRODUTÓRIA - E M		
17:30	INICIANTE - F C	INICIANTE - F M	INICIANTE - F C	INICIANTE - F M	INICIANTE - F L	
18:45	INICIANTE - F M					
20:00	INTERMEDIÁRIO - M AVANÇADO - L	NO GI - F				